



## ORGANIZACIÓN DE RECONOCIMIENTOS MEDICOS

### DATOS DE CONTACTO

**MARCOS BERNAOLA RUIZ DE ILLA**

Juan Bautista Eguzkitza, s/n

480280 - LEKEITIO

Tfno.: 946 84 20 90

Fax.: 946 24 31 59

Mail.: [mbernaola@imq.es](mailto:mbernaola@imq.es) – [imqlekeitio@hotmail.com](mailto:imqlekeitio@hotmail.com)

### LUGAR DE REALIZACION DE LOS RECONOCIMIENTOS

Depor-Check

Gran Vía 53-2º dcha.

48011- Bilbao

Depor-Check

Paseo Errondo, 6 entre. C

20010 – Donostia

Clinica Euskarri

Manuel Iradier, 82-bajo

Gasteiz

Cuando se reciba la solicitud o petición, se asignará el centro más cercano

### PERSONAS DE CONTACTO

Ante cualquier duda que se le plantee al solicitante deberá contactar con Marcos o Loli y en Depor-Check con Elisa o Maite.

### FORMA DE ACCEDER A LOS RECONOCIMIENTOS

Para acceder a los reconocimientos es preciso que con antelación los sean solicitados por escrito **enviando el documento que se adjunta de solicitud debidamente cumplimentado.**

Una vez recepcionado nuestra organización procederá a remitir las fechas y horarios en los que se practicarán.

Los reconocimientos se podrán practicar en horario de mañana (8 a 15 horas) o de tarde (15 a 19 horas)

En el caso de que por cualquier razón las personas citadas no pudieran acudir a la cita el Club al que pertenecen se encargará de comunicarlo con la máxima antelación posible a nuestra organización.

### NORMAS A LOS RECONOCIMIENTOS

Las personas citadas acudirán puntuales al lugar donde se les haya asignado el reconocimiento.

Deben acudir con DNI para su correcta identificación.

Acudirán con ropa cómoda y sin portar bolsas de deporte o mochilas que se puedan extravíar. Los que vayan a realizarse analítica deben acudir en ayunas y portando un frasco con orina

## CONTENIDO DEL RECONOCIMIENTO

### **1.- Hª CLINICA**

Recogeremos todos aquellos aspectos de interés para valorar la aptitud como son los de sus A. Familiares de cardiopatía o muerte súbita, los A. Personales donde recogeremos sus enfermedades pasadas y presentes así como los tratamientos que pudiera llevar a cabo, también sus hábitos, sus inmunizaciones y sus síntomas si los presenta en esos momentos y tuvieran interés.

### **2.- EXPLORACION FISICA**

Se realizará una exploración física completa incluyendo: valoración de cabeza y cuello, auscultación cardio-pulmonar, palpación abdominal, valoración de extremidades, exploración osteo-muscular. Además se hará un estudio antropométrico así como de recuperación cardiaca con mediciones de de pulso basal y tras esfuerzo y tiempo de recuperación, tensión arterial basal y tras esfuerzo.

### **3.- ESPIROMETRIA**

Se practicará una espirometría para medir la capacidad pulmonar.

### **4.- ELECTROCARDIOGRAMA**

Se practicará un electrocardiograma de reposo.

### **5.- CONTROL VISION**

Se realizará una valoración de la agudeza visual.

### **6.- ANALITICA**

A aquellos deportistas de los Clubes que lo demanden se les practicará una analítica de sangre y orina cuyo contenido en la opción más elemental contendría las siguientes determinaciones:

- Sangre: Hematimetría completa con velocidad de sedimentación, creatinina, glucosa, colesterol, GPT.
- Orina: anormales y sedimento urinario.

El costo de los reconocimientos para Clubes o Grupos será de **15€**, para deportista individuales de **25€**.

Reconocimientos con analítica de sangre y orina **10€** mas a los precios anteriores.

